

VOORSCHRIFT DIEETCONSULTATIE CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE

Identificatie van de patiënt
(klever patiënt)

Reden consultatie:

- Nieuwe diagnose
 Bekend met chronische nierinsufficiëntie maar nog geen voedingsadvies gekregen
 Opvolging
 Andere, specificeer:

Nefrologische diagnose:

Stadium nierfalen:

- 1 (GFR > 90 ml/min/1,73m²)
 2 (GFR 60 - 89 ml/min/1,73m²)
 3a (GFR 44 - 59 ml/min/1,73m²)
 3b (GFR 30 - 44 ml/min/1,73m²) (ZT)
 4 (GFR 15 - 29 ml/min/1,73m²) (ZT)
 5 (GFR < 15 ml/min/1,73m²) (ZT)

Is patiënt opgenomen in Zorgtraject Chronische nierinsufficiëntie?

- Ja Startdatum zorgtraject: .. / .. / 20 ..
 Nee

Dieet:

Doelstelling dieettherapie:

Gewenst dieetvoorschrift:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Natriumbeperking | <input type="checkbox"/> Kaliumbeperking |
| <input type="checkbox"/> Arm aan verzadigde vetzuren | <input type="checkbox"/> Fosforbeperking |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Caloriebeperking |
| <input type="checkbox"/> Eiwitname: normalisering op basis van voedingsanamnese | <input type="checkbox"/> Calorieverrijking |
| <input type="checkbox"/> Eiwitarm - calorierijk | <input type="checkbox"/> Andere (bv. Voedingsallergie):
..... |

In bijlage (noodzakelijk om een correct dieet te kunnen uitwerken!):

- Recente laboresultaten Medicatielijst

Specifieke andere aandachtspunten?

.....

Met Collegiale Groet,

Datum: .. / .. / 20 ..

Handtekening en stempel huisarts:

Contactgegevens nefroloog:

--	--

Indicaties bij dieetadvies

- a Natriumbepert: een natriumname van <2400 mg (= 6 g zout) per dag wordt nagestreefd .
b Normalisatie van de eiwitname: de eiwitname wordt teruggebracht tot de hoeveelheid die aanbevolen wordt voor een gezonde voeding nl. 1 gram eiwit/kg ideaal gewicht/dag.
c Eiwitarm én calorierijk: eiwitbepertingen <0.8g/kg/dag zijn strenge beperkingen en houden steeds het risico in dat de patiënt in een ondervoede toestand belandt. Deze diëten moeten daarom steeds extra rijk zijn aan energie om katabolisme tegen te gaan. De uitwerking van deze diëten wordt best uitgevoerd door een diëtiste met ervaring in deze materie.
d Kaliumbeperting: <2500 mg/dag.
e Fosforbeperting: <1000 mg/dag met extra aandacht voor het correcte gebruik van de fosfaatbinders.