

# Stappenplan voor het zorgtraject chronische nierinsufficiëntie

---

Informatie voor patiënten

November 2010



In samenwerking met zorgtrajectpromotoren

## **Uw gegevens**

Naam: .....

Adres: .....

.....

Telefoon/GSM: .....

Emailadres: .....

### Samenvatting belangrijke gegevens in mijn zorgtraject:

ZORGTRAJECT loopt van ..... (startdatum) tot .....

TYPE BLOEDDRUKMETER .....

BLOEDDRUKMETER aangeschaft op: .....( datum)

### Verwittigen in geval van nood:

Naam: .....

Telefoon/GSM: .....

Naam: .....

Telefoon/GSM: .....

Beste,

U hebt beslist om in het zorgtraject chronische nierinsufficiëntie te stappen. Wij willen u graag een beetje helpen om uw weg hierin te vinden.

In dit boekje vindt u geen uitgebreide handleiding over chronische nierinsufficiëntie.

Wel hebben we de verschillende elementen die binnen het zorgtraject belangrijk zijn op een rijtje gezet. In dit boekje vindt u de verschillende voordelen en voorwaarden binnen een zorgtraject. U kan ook alle afspraken die belangrijk zijn noteren in een overzicht.

Het grootste deel van de behandeling ligt in uw handen.

Maar met uw keuze voor het zorgtraject staat u er niet alleen voor.

Uw huisarts en behandelend nefroloog zullen samen met u de koers bepalen en met u de stappen in de behandeling bespreken.

Want daar draait dit zorgtraject om: uw chronische nierinsufficiëntie zo goed mogelijk behandelen.

Veel succes!

## Inhoud

Wat is het zorgtraject? .....	5
Voordelen van het zorgtraject.....	6
Afspraken binnen het zorgtraject.....	6
Contactgegevens van zorgverleners.....	7
Het zorgtraject stap voor stap.....	8

## Wat is het zorgtraject?

U heeft chronische nierinsufficiëntie?

Dan kan uw chronische nierinsufficiëntie worden opgevolgd via een 'zorgtraject chronische nierinsufficiëntie'.

Een goede aanpak van uw chronische nierinsufficiëntie vereist een goede samenwerking tussen alle betrokken zorgverleners en uzelf.

Dit wordt vastgelegd in een contract, getekend door uzelf, uw huisarts en uw nefroloog.

Uw huisarts is de eerste aanspreekpersoon in uw zorgtraject.

Uw huisarts en nefroloog zullen in overleg met elkaar de situatie en de zorg beter kunnen opvolgen.

Daarnaast krijgen andere zorgverleners een belangrijke ondersteunende taak.

**Belangrijk!**

Om van de voordelen van het zorgtraject te kunnen genieten dient uw huisarts uw globaal medisch dossier te beheren.

## Voordelen van het zorgtraject

- Gedurende de 4 jaar dat uw zorgtraject loopt, worden al uw raadplegingen bij uw huisarts (geen huisbezoeken) en nefroloog volledig terugbetaald door uw ziekenfonds.
- U krijgt de mogelijkheid om begeleiding te krijgen van een diëtist(e). Voor deze raadplegingen is ook een zekere tegemoetkoming voorzien.
- U krijgt een tegemoetkoming voor een bloeddrukmeter.

## Afspraken binnen het zorgtraject

- Uw huisarts stelt met u een behandelingsplan op. U spreekt een aantal persoonlijke werkpunten (gewicht, beweging, rookstop...) af die u ter harte neemt. Deze worden regelmatig met u opgevolgd.
- U verplicht er zich ook toe om minstens 2 maal per jaar op raadpleging te gaan bij uw huisarts en minstens 1 maal per jaar of meer naargelang de ernst van de nieraandoening bij uw nefroloog.

## Contactgegevens van zorgverleners

Uw HUISARTS	Naam: Adres:  TEL:
Uw NEFROLOOG	Naam: Adres:  TEL:
Uw APOTHEKER	Naam: Adres:  TEL:
Uw DIËTIST(E)	Naam: Adres:  TEL:

# Het zorgtraject stap voor stap

		V
<b>1</b>	<b>Op raadpleging bij uw huisarts</b>	
	<p><u>Wat doet uw huisarts?</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ bespreekt met u de voorwaarden</li><li>○ ondertekent het zorgtrajectcontract</li></ul> <p><u>Wat krijgt u mee van uw huisarts?</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ het zorgtrajectcontract</li><li>○ een verwijsbrief voor uw nefroloog</li><li>○ eventueel een kopie van uw persoonlijk opvolgingsplan</li></ul> <p><u>Wat doet u?</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ ondertekent het zorgtrajectcontract</li><li>○ maakt een afspraak bij de nefroloog</li></ul> <p><i>De kost van de raadpleging wordt gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds. U betaalt enkel het remgeld.</i></p>	
<b>2</b>	<b>Op raadpleging bij de nefroloog</b>	
	<p><u>Wat neemt u mee?</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- verwijsbrief van de huisarts</li><li>- zorgtrajectcontract</li></ul> <p><u>Wat doet uw nefroloog?</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ ondertekent het zorgtrajectcontract</li></ul> <p><i>De kost van de raadpleging wordt gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds. U betaalt enkel het remgeld.</i></p>	
<b>3</b>	<b>Terug op raadpleging bij uw huisarts</b>	
	<p><u>Wat neemt u mee?</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ ondertekende zorgtrajectcontract</li></ul> <p><u>Wat doet uw huisarts?</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ bewaart het origineel zorgtrajectcontract in uw medisch dossier</li><li>○ stuurt een kopie van het contract naar de adviserend geneesheer van uw ziekenfonds</li></ul>	
<b>4</b>	<b>Wachten tot de goedkeuring van uw ziekenfonds</b>	



	<p><u>Wat doet uw ziekenfonds?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ stuurt met de post een goedkeuring naar uzelf, uw huisarts en de nefroloog (blz. 2: startdatum zorgtraject noteren)</li> </ul>	
<b>5</b>	<b>Wanneer u de goedkeuring van uw ziekenfonds hebt ontvangen, gaat u opnieuw naar uw huisarts</b>	
	<p><u>Wat krijgt u mee van uw huisarts?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ voorschrift bloeddrukmeter</li> </ul> <p><i>Vanaf nu krijgt u de kosten voor de raadplegingen bij uw huisarts (geen huisbezoeken) en nefroloog volledig terugbetaald door uw ziekenfonds. En dit voor de duur van uw zorgtraject.</i></p>	
<b>6</b>	<b>Naar uw apotheker of andere erkende verdeler</b>	
	<p><u>Wat neemt u mee?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ voorschrift bloeddrukmeter</li> </ul> <p><u>Wat krijgt u van uw apotheker?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ een bloeddrukmeter ter waarde van 60 euro (voor een duurdere bloeddrukmeter betaalt u een toeslag)</li> </ul> <p>(Blz. 2: datum aanschaf bloeddrukmeter en type bloeddrukmeter noteren)</p> <p>Na 5 jaar kunt u een nieuwe bloeddrukmeter verkrijgen.</p>	
<b>7</b>	<b>Doorverwijzing naar diëtist(e)</b>	
	<p>Zo nodig zal uw huisarts u doorverwijzen naar een diëtist(e).</p> <p><u>Wat krijgt u van uw huisarts?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ voorschrift</li> <li>○ verwijsbrief</li> </ul>	
<p><u>Uw diëtist(e):</u> is een deskundige die u persoonlijk voedingsadvies kan geven. U heeft recht op 2 contacten van 30 minuten per jaar. <i>Het is uw huisarts die dit voorschrijft in overleg met u. De raadplegingen worden gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds.</i></p>		
<b>8</b>	<b>Ga minstens 2 keer per jaar naar uw huisarts</b>	

	<p><u>Wat doet uw huisarts?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ overloopt met u uw gezondheidstoestand en bespreekt uw persoonlijke werkpunten</li> <li>○ In de tabel (zie bijlage) kan u de data van de 2 consultaties bijhouden. Een tweede consultatie na 6 maanden is aan te raden.</li> </ul>	
<b>9</b>	<b>Belangrijk gedurende het hele zorgtraject</b>	
	<p><u>Bij uw huisarts en specialist:</u> Er wordt van u verwacht dat u minstens 2 keer per jaar langsgaat bij uw huisarts en 1 keer bij de nefroloog, of meer naargelang de ernst van de nieraandoening.</p> <p><u>Voor raadplegingen bij diëtist(e):</u> U huisarts verwijst u door en geeft een voorschrift waar nodig.</p>	
<b>10</b>	<b>Raadpleging bij uw nefroloog, minstens 1 keer per jaar</b>	
	<p>U laat best kort voordien uw 'grote bloedname' en urineonderzoek doen.</p> <p><u>Wat neemt u mee?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ verslag van uw huisarts</li> <li>○ medicatielijst</li> <li>○ de resultaten van voorbereidende onderzoeken.</li> </ul> <p><u>Wat doet uw nefroloog?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ stuurt een verslag naar uw huisarts</li> </ul>	
<p><u>Uw nefroloog:</u></p> <p>helpt uw huisarts en uw andere zorgverleners bij het behandelen van uw chronische nierinsufficiëntie. Daarom gaat u op controle bij de specialist. Bij tussentijdse problemen kan uw huisarts beslissen om een sneller consult aan te vragen of om met de specialist te overleggen.</p> <p><i>De raadplegingen worden volledig terugbetaald door uw ziekenfonds.</i></p>		

Meer informatie over het zorgtraject:

[www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)

## Overzicht consultaties

ZORGTRAJECT	JAAR 1: van ..... tot .....
-------------	-----------------------------

DATA CONSULTATIES BIJ UW HUISARTS	MINIMUM 2x per jaar

DATA CONSULTATIES BIJ UW NEFROLOOG	MINIMUM 1x per jaar

DATA CONSULTATIES BIJ UW DIËTIST	INDIEN NODIG

ZORGTRAJECT

JAAR 2: van ..... tot .....

DATA CONSULTATIES  
BIJ UW HUISARTS

MINIMUM 2x per jaar


DATA CONSULTATIES  
BIJ UW NEFROLOOG

MINIMUM 1x per jaar


DATA CONSULTATIES  
BIJ UW DIËTIST

INDIEN NODIG


ZORGTRAJECT

JAAR 3: van ..... tot .....

DATA CONSULTATIES  
BIJ UW HUISARTS

MINIMUM 2x per jaar


DATA CONSULTATIES  
BIJ UW NEFROLOOG

MINIMUM 1x per jaar


DATA CONSULTATIES  
BIJ UW DIËTIST

INDIEN NODIG


ZORGTRAJECT

JAAR 4: van ..... tot .....

DATA CONSULTATIES  
BIJ UW HUISARTS

MINIMUM 2x per jaar


DATA CONSULTATIES  
BIJ UW NEFROLOOG

MINIMUM 1x per jaar


DATA CONSULTATIES  
BIJ UW DIËTIST

INDIEN NODIG


## Thuis te volgen parameters en streefdoelen

Algemene doelstellingen:

- Het vertragen van de evolutie van de nierziekte
- De preventie en controle van metabole verwickelingen
- Het verminderen van de kans op hart- en vaatziekten

ROKEN	Ja of Neen	Rookstop
ALCOHOL	Aantal consumpties per dag	Man < 3, vrouw < 2
FYSIEKE ACTIVITEIT		> 3/ week, 30 minuten
ZOUTINNAME		< 6 gram NaCl/dag
BMI	Gewicht _____ Lengte _____ BMI _____	Tussen 18 en 25 kg/m <sup>2</sup>
PIJNSTILLERS		Paracetamol, tramadol, geen NSAID

## Opvolgfrequentie

	STADIUM 3B	STADIUM 4	STADIUM 5
BLOEDDRUK	1x/week	3x/week	1x/dag
GEWICHT	1x/week	3x/week	1x/dag
HUISARTS	1x/3-6 mnd	1x/2-3 mnd	1x/maand
LABO	1x/6 maand	1x/3 maand	1x/6 weken
NEFROLOOG	1x/6 maand	1x/3 maand	1x/6 weken
DIËTIST(E)	1x/6 maand	1x/4 maand	1x/3 maand
CARDIOLOOG	SCORE > 5%	1 x/12 mnd	1x/12 mnd
_____			









	maand												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>URINEONDERZOEK:</b>													
Urinestaal: Albumine + Creatinine (zo dipstick negatief)													
Eiwit + Creatinine (zo dipstick positief)													
Microscopisch urine onderzoek													
24 uurs urine collecte: ureum, creatinine, proteïne, natrium, fosfor													
<b>MEDISCHE BEELDVORMING:</b>													
Renale echografie													
Andere:													
<b>CONSULTATIES:</b>													
Huisarts													
Nefroloog													
Diëtiste													
Cardioloog													
Endocrinoloog													
Oftalmoloog													
Andere: ...													