

Wat is een zorgtraject?

Het zorgtraject is een **contract** tussen een patiënt met een chronische ziekte, de huisarts en de specialist.

Dit contract liep in het begin gedurende een periode van **4 jaar**. Nu loopt het verder na het 4^{de} jaar.

Met dit contract kunt u gebruik maken van een aantal voordelen om **de kosten** van uw behandeling zo laag mogelijk te houden.

Komt u in aanmerking?

Er zijn enkele **voorwaarden** waaraan u moet voldoen om met een zorgtraject te kunnen starten:

- U hebt diabetes **type 2**.
- U hebt een globaal medisch dossier (**GMD**) bij uw huisarts.
- **Ten minste** twee contacten per jaar met uw huisarts.
- U gaat **minstens** éénmaal per jaar naar uw endocrinoloog.
- U volgt een insulinebehandeling van **1 of 2 insulinespuitjes** per dag OF u neemt **voorlopig nog tabletten**, maar er wordt overwogen om over te stappen naar insuline.
- U gaat **zelf** naar uw huisarts (opstart in zijn praktijk) en naar uw specialist.

U kunt **geen** zorgtraject krijgen indien:

- U **zwanger** bent (of een zwangerschapswens hebt),
- U diabetes **type 1** hebt.
- U **meer dan 2 spuitjes insuline** per dag nodig hebt.

Persoonlijke doelen:

Op basis van onderstaande

doelstellingen maken **u en uw huisarts** een concreet zorgplan over:

- Gezonde **leefstijl**: bewegen, stoppen met roken, gezonde voeding, gewicht
- **Opvolgen en behandelen** (zo nodig met medicatie) van:
 - Bloedsuiker
 - Cholesterol en vetten in het bloed
 - Bloeddruk
 - Het dichtslibben van bloedvaten voorkomen met medicatie
 - Overgewicht
 - Tabakgebruik: rookstop
- **Bloedonderzoek**: HbA1c
- Controle bij uw huisarts om **schade aan andere organen** op te sporen:
 - Bevraging (risico op hartlijden, zenuwpijnen...)
 - Onderzoek van de voeten
 - Bloed- en urineonderzoek
- Oogonderzoek bij de **oogarts**
- **Inenting** tegen griep, pneumokokken
- **Beter begrijpen** van uw ziekte en de zorg

De voordelen voor u?

- U krijgt een **vooraf geplande opvolging** van uw ziekte. Dit kan verwickelingen van diabetes voorkomen.
- Tevens volgt de **specialist** u verder op in overleg met de huisarts.
- U gaat uw diabetes en de aanpak ervan **beter begrijpen**.
- **Gratis**, zodat u zelf uw bloedsuiker regelmatig kunt meten:
 - één glucosemeter (per 3 jaar)
 - 150 strips en 100 lancetten (per 6 maanden)
- **Volledige terugbetaling** van:
 - de kosten van de **raadplegingen bij uw huisarts** (geen huisbezoeken).
 - de kosten van de **raadplegingen bij de specialist**.
 - begeleiding door een **diabetes-educator**: deze geeft u tips over het omgaan met diabetes, leert u werken met uw zelfcontrolemateriaal...

- **Gedeeltelijke terugbetaling** van:
 - **Dieetbegeleiding** door een diëtist (2 raadplegingen per jaar).
 - Raadpleging bij een **podoloog** (bij voetproblemen) (2 raadplegingen per jaar).

Meer informatie?

Voor patiënten en zorgverleners:

WWW.ZORGTRAJECT.BE

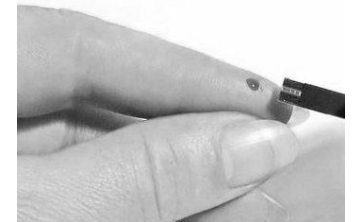
Lokaal
Multidisciplinair Netwerk
Maas & Kempen



Een initiatief van de huisartsenkringen vzw's van de gemeenten: Bree, Dilsen-Stokkem, Kinrooi, Maaseik en Meeuwen-Gruitrode

WWW.LMNMAASENKEMPEN.BE

Zorgtraject
diabetes type 2



Bespreek verder
met uw huisarts!